

PESO QUINDI SONO

laboratorio di danza contemporanea e contact improvisation

Percepire il proprio peso è tra le prime e fondamentali esperienze che facciamo dell'esistere, dell'andare e dell'essere in relazione. Sostenersi è necessario per muoversi e richiede una buona organizzazione muscolo-scheletrica, così come cedere e lasciar andare il proprio peso è indispensabile alla dinamica. Queste due dimensioni rispecchiano un atteggiamento fisico ed esistenziale che il seminario propone di indagare attraverso l'utilizzo del Metodo Feldenkrais® e la Contact Improvisation due tecniche che condividono un modo speciale di essere in ascolto e sviluppare la creatività nel movimento. Attraverso esercizi di propriocezione, improvvisazione guidata e lo studio di sequenze tratte dal repertorio della compagnia, si condurrà un percorso si giungerà ad una composizione coreografica incentrata sul contatto.

Tempi e modalità:

10 ore divise in due giornate ex. 15.00-20.00 e 10.00-15.00

A chi si rivolge:

Danzatori, attori, performer e tutti coloro che vogliono approfondire una conoscenza del corpo e una ricerca espressiva incentrata sul movimento.

Necessità tecniche:

Sala danza, impianto audio.



Contatti:

Associazione Culturale Schuko
Via Lodovico il Moro 13 - 20143 Milano
C.F. E P.I. 05720630960
tel. [+39 3407640301](tel:+393407640301) [+39 335 6085763](tel:+393356085763)
www.schuko.it info@schuko.it
www.youtube.com/schukodanza